

oct. 09, 21

PARTIDO DE ENTRENAMIENTO

Futbol Zone

FZ 1

VISTA DE EQUIPO

VISTA DE JUGADOR



J 46



J 44

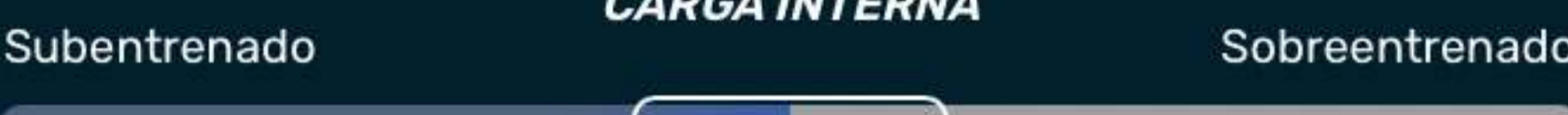


J 42



CLOT DE LA MEL

Subentrenado **CARGA EXTERNA** Sobreentrenado



Zona Segura

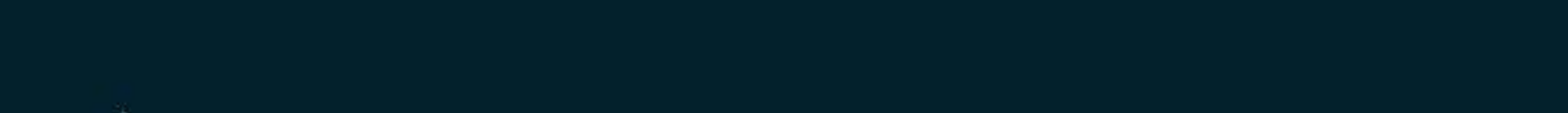
Subentrenado **CARGA INTERNA** Sobreentrenado



INTENSIDAD DE LA SESIÓN **46 %**



VOLUMEN DE LA SESIÓN **47 %**



Último Partido de Entrenamiento

Promedio de Partidos de Entrenamiento

TIEMPO DE ACTIVIDAD

64.3 min



64.3 min

DIST. POR MINUTO DE ACTIVIDAD

69.7 mts/min



69.7 mts/min

VELOCIDAD MAX.

20.9 km/h



20.9 km/h

DISTANCIA RECORRIDA

4.4 km



4.4 km

TROTE

1.9 kms



1.9 kms

CARRERAS DE ALTA INTENSIDAD

299.9 mts



299.9 mts

CARRERAS DE MÁX. INTENSIDAD

5.8 mts



5.8 mts

ACE. DE ALTA Y MÁX. INTENSIDAD

133.1 mts



133.1 mts

DESAC. DE ALTA Y MÁX. INTENSIDAD

139.3 mts



139.3 mts

GOLPES DE BALÓN

18



18

DIST. DE TRASLADO DE BALÓN

32.7 mts



32.7 mts

FUERZA DE PEGADA

70.9 km/h



70.9 km/h

RESUMEN

Amistoso Fútbol Zone

